

I.I.S.S.
"LEOPOLDO PILLA"

"Sportello di Ascolto Psicologico"

OGNI VENERDI h 9:00-13:00
(secondo calendario)



Obiettivi Sportello Di Ascolto:

Emergenza Covid: - Stabilizzare gli stati emotivi -
Contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti
del trauma o del disagio come ansia e stress -
Gestire le problematiche di Disregolazione
Emotiva causata dall'emergenza - Rafforzare le
capacità adattive relative alla nuova dimensione
scolastica a cui gli alunni dovranno adeguarsi.

- Prevenire il disagio e promuovere il benessere psico-fisico degli studenti
- Supportare gli insegnanti in situazioni critiche di difficoltà o di disagio dell'alunno
- Offrire modalità alternative di formazione dei genitori e degli insegnanti
- Collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico

Esperto Esterno

Dott.ssa Carla Ciamarra

Psicoterapeuta Funzionale ,
esperta in Psicosomatica,
Psicologia dello Sport,
Psicologia Scolastica, Conflitti
Adolescenziali, Biofeedback e
Neurofeedback, Kinesiologia
Applicata

INFORMAZIONI

Lo sportello Di Ascolto sarà attivo dal
giorno 21.01.2022

Gli alunni, I genitori e gli insegnanti
possono prenotare il colloquio inviando
email all'indirizzo:

ciamarra1980@gmail.com specificando

Nome Cognome e Classe di appartenenza.

Per gli alunni minorenni è necessario il
consenso informato firmato dai
genitori/tutori legali.

Verrà concordato un appuntamento per
gli incontri.

"Avrei tanto desiderato che tutto ciò non fosse accaduto ai miei giorni!",
esclamò Frodo, "Anch'io", annuì Gandolf, "Ma non tocca a noi scegliere.
Tutto ciò che possiamo decidere è come disporre del tempo che ci è dato"

(J.R.R. Tolkien, The Fellowship of the Ring- The Lord of the Ring)